

TITEL PÅ ARBETET

Utvärdering av operationsmetoden Topaz vid tennisarmbåge.

En pilotstudie som undersöker patientgraderad smärta och aktivitetsutförande i PRTEE-S.

Författare

Ingela Lundström, leg arbetsterapeut

Ortopedkliniken, S:t Görans sjukhus, Stockholm

Introduktion

Personer som drabbas av lateral epikondylalgi (tennisarmbåge) anses vara den vanligaste förekommande smärttillståndet i övre extremiteten. Personer med tennisarmbåge besväras av långvarig smärta från armbågen som strålar ut i arm och hand vilket påverkar deras aktivitetsutförande på grund av smärtande grepp. Ett fyrtiotal olika behandlingsalternativ beskrivs i litteraturen, vilket indikerar bristande konsensus över vilken behandling som är överlägsen. Ett av de många kirurgiska behandlingsalternativen vid tennisarmbåge är en relativt nya operationsmetod som benämns Topaz. Tidigare studier visar att operationsmetoden inte är tillräckligt utvärderad, och det saknas studier anpassade till svenska förhållanden. Därmed råder det ofullständig kunskap om det vetenskapliga stödet för operationsmetoden Topaz.

Patienter och metod

Studien var kvasi experimentell prospektiv, longitudinell. 14 patienter med minst 2 års besvär för tennisarmbåge graderade sin smärta och aktivitetsutförande i bedömningsinstrument PRTEE-S innan operation och postoperativt ca 6 veckor, 3, 6, 12 månader efter operation. Data analyserades i SPSS statistikprogram. Beskrivande statistik med låddiagram. Statistisk dataanalys med Wilcoxon teckenrangtest som analyserade skillnader mellan två mättillfällen och Freidmans test som analyserade skillnad vid alla mättillfällen.

Resultat.

Patienterna graderade signifikant lägre smärta vid samtliga mättillfällen efter operation. Aktivitetsutförande och sammantagna smärta och aktivitetsutförande graderades signifikant lägre 3 månader efter operation och även efterföljande graderingar var signifikant lägre. Samtliga graderingar skiljde sig signifikant åt mellan de upprepade mättillfällena.

Diskussion.

Resultatet i denna studie kan tolkas som att den kliniska vinsten är att 14 patienterna skattade signifikant lägre smärta och bättre aktivitetsutförande ett år efter operation. Denna skattning indikerar möjlig bestående tillfrisknad, trots att de flesta återgått i arbete med tunga upprepande arbetsmoment. Detta samband säger oss att operationen Topaz leder till minskad smärta och förbättrade färdigheter att använda sin opererade arm och hand i vardagliga aktiviteter.

Konklusion

Studiens positiva resultat i kombination med att det råder oklarheter om vilken behandling som är överlägsen andra motiverar till fortsatt utvärdering av operationsmetoden Topaz men med högre evidens och tillförlitligare metod.