

Utvärdering av kirurgisk metod vid distal radiusfraktur – en jämförelse mellan olika frakturtyper och olika åldrar

Författare: Anna Hjort Berggrén, Ortopediska Kliniken, Falu lasarett

Introduktion: Distal radiusfraktur, har under 2000-talet i ökande grad opererats med "volar platta" med låsskruvar. Man har hos selekterade patienter sett indikationer på att patienten kan mobiliseras tidigare och på så vis får mindre besvär av stelhet och smärta. Studier på äldre patienter, som opereras med volar platta, visar dock att de inte upplever samma vinst avseende smärta och stelhet som yngre patienter då de opereras med platta istället för konservativ behandling med gips.

Patienter och Metod: Jag har som mitt ST-projekt valt att analysera resultatet efter intra- och extraartikulära distala radiusfrakturer, > 18 år, som behandlades med volar platta under 2008 på Falu lasarett. Frågeställningarna är om det finns någon skillnad i långtidsresultat (1 till 2 år) mellan intraartikulära (94 st) och extraartikulära (60 st) frakturer avseende upplevd smärta, hur nöjd patienten är samt upplevd ADL (Aktiviteter i Dagliga Livet) i den opererade handleden. Vi delade sedan upp samma material i åldersgrupper, 18-64 år (70) och ≥ 65 år (84), och undersökte upplevd smärta, hur nöjd patienten är samt upplevd ADL i den opererade handleden. Data sparades primärt i Microsoft Excel och överfördes sedan för statistisk bearbetning i statistikprogrammet IBM SPSS Statistics, 20.0. Vi använde oss av Fischers exakta test och Fischers exakta test under Monte Carlo, med signifikans på $p \leq 0,05$.

Resultat: Resultaten visar inga stora skillnader mellan intra- och extraartikulära frakturer avseende smärta, nöjdhet eller ADL. Mellan de olika åldersgrupperna fann vi skillnader där de äldre generellt sett var nöjdare, hade mindre ont och var mindre störda avseende ADL jämfört med de yngre. Där fann vi signifikanta skillnader bland annat avseende hur nöjd patienten var ($p = 0,001$), hur ont patienten hade ($p = 0,001$), och om de kunde utföra de fritidsaktiviteter de önskad ($p = 0,003$).

Diskussion: Att vi inte fann några skillnader mellan extra – och intraartikulära frakturer var lite överraskande då tidigare studier har visat att intrartikulärt engagemang är något som är viktigt att ta hänsyn till vid beslut om operation. Att vi fann signifikanta skillnader mellan åldersgrupperna avseende smärta, hur nöjd patienten var och ADL var intressant och korrelerar med andra studier som visat att den äldre patienten är mer nöjd med sin handled även om den inte opereras. Jämförelser med andra studier försvåras dock då vi inte har använt ett standardiserat frågeformulär.

Konklusion: Operation av distala radiusfrakturer med volar platta hos patienter i Falun 2008 förefaller ge ett relativt gott resultat hos den äldre åldersgruppen, medan det hos de yngre inte alltid ger fullgott resultat.